



夏本番となる 8 月、皆様いかがお過ごしでしょうか。オリンピック日本代表の選手団、熱いハートで戦っていますね。頑張れニッポン！！

一方、私達のマスクの中も熱くて熱くて…外したい気持ちになりますが、人前ではグッとこらえていきましょう。合わせて熱中症対策、水分補給は忘れないで下さい。

さて、ヘルパーカルムでは自宅や有料老人ホームなどで自立した生活の支援を目的としたサービスを行っています。訪問介護で受けられるサービスは大きくわけて 3 つあります。

① 身体介護

利用者様の身体に直接触れて行うサービスで、食事・入浴・排泄介助などがあげられます。利用者様の日常生活における動作や意欲向上のためにヘルパーと一緒に、自立を支援するためのサービスです。

② 生活援助

利用者様が変わって行う日常生活の支援を行うサービスで、洗濯・掃除・買い物などがあげられます。利用者様が一人暮らし、ご家族様が障害・病気のために家事ができない場合に行われるサービスです。

③ 通院等の乗車降車等の介助

通院等のため車両への乗車・降車の介助を行うと共に、屋内外の移動や通院先での受診等の手続を行うサービスです。

訪問介護サービス利用の場合、要介護 1～5 認定を受けた方が対象となりますが、要支援の方でも「介護予防・日常生活支援事業」の訪問型サービスを利用することが可能です。

訪問介護は住み慣れた自宅で受けることができ、必要な介護を必要な分だけ受けられます。1 回数百円で受けられるのも良い点です。

まだ介護保険サービスを利用したことがない方も他介護保険サービスを利用している方も、お気軽にご相談下さい。