

こんにちは。デイサービス いちごのこころです。

早いもので5月も下旬、小満の節気となり、野山には新緑が映え、気温も夏日の陽気になることも多くなり、日々初夏を感じる今日この頃です。

春から夏への季節の変わり目、身体が暑さにいまひとつ慣れていないこの時期から、熱中症のリスクが出てくる場合もあります。水分補給、衣類の調整を行いながら、体調面には気をつけてお過ごしください。

今回は、当事業所の活動の一つとして、デイルームに彩りを添える季節の創作活動の様子をご紹介します。

### -花作り-



お花紙を使い、春らしい黄色や、これから6月に開花する紫陽花(あじさい)をイメージした水色・紫色の花を作りました。

### -完成作品-



創作活動は季節を感じることはもちろん、脳の活性化、手先の運動による身体機能の維持、

作品を完成させることによる自己肯定感の向上が期待できます。今後も時期に応じた創作に取り組んでまいります。

最後までご覧いただきありがとうございました。次回をお楽しみに！