

(有)なごみの部屋  
看護小規模多機能型居宅介護  
ケアコンシェルジュ和(なごみ)広報誌5月号



ケアコンの桜です(\*'ω'\*)  
利用者様と職員で  
育てた(作った)桜が  
綺麗に咲きました!!



お花見ドライブ

天気のいい日に桜を  
見に行ってきました!!  
風が強かったり  
日差しが眩しかったり  
しましたが  
外の空気を吸いながら  
桜を見て歩きながら  
喜ばれました  
(\*^-^\*)





上杉まつり前に上杉神社周辺のゴミ拾いを行いました！  
落ちていない様で回ってみるとゴミもおちっていて  
利用者様とボランティアでの一斉清掃を行いました!(^^)!



ゴミ拾いの  
成果です！！  
落ちていない様で  
回ってみたら  
意外と  
落ちていました…  
('A')



掃除終わりにみんなで写真でも…  
とその時に見覚えのある着物発見！！  
刀〇乱舞のイベントがあるとの事で、  
せっかくなので一緒に記念撮影(\*'ω'\*)



食べたい物企画第2弾！！  
今回は寿司を食べました(\*'▽'\*)  
表情が物語っている  
うまい！が分かる感じが  
大変良かったです(\*^-^\*)



せっかくなので上杉神社のハトも…  
('ω')



# ケアコンシェルジュ和 びらす ナーシングなごみ



先月号でもお伝えしました『クランベリー』の勉強会を行った続報です。

今回は、「**排尿ケアにも有効な、高濃度クランベリージュースの有効性**」について調べてみました。さっそくジュースとゼリーを試食して、尿のphがどのように変わるか検査してみました～。パチパチ(^^)／

まずは味！ 佐藤・梅津「さわやかで美味しい～♡」

岡田「すっぱい・・・(\*\*)」 三浦「すっぱ濃い～(+\_+)

さて、2時間後に尿検査！さあ結果は・・・



ナーシング実験検査代表 佐藤☆梅津☆渡部 (^\_^)／

じゃじゃ～ん・・・ 写真は控えますが、試験紙を使用しての結果は、あまり変わっていない・・・(-\_-)；

三浦「直ぐになんて変わらないんじゃない？」

佐藤「変わるって書いてあったも～ん!!」

パンフレットに書いてあったように、飲用時間前後でph値を測定してみました。試験紙上の変化は、飲用後にうっすら濃くなっていました。

(飲用前:ph6、2時間後ph6～5の間ぐらい) ← わずかに酸性に傾いているので、飲み続けると効果あるかも！

\*クランベリーの主な働きとして、①尿路感染症(膀胱炎)の再発防止

②尿臭の軽減 ③アルカリ性結石による尿管カテーテルの詰まり改善

④アルカリ尿によるスキントラブルの改善 等があります。

佐藤美紀子



介護に関する相談を承ります。

例：オムツ交換の方法を知りたい。

転ぶことが多くなったので心配。

家の中の動きを見て欲しい。

健康相談をしてみたい。

家族が物忘れが出てきて気になる。

認知症の事について教えて欲しい。

他

町内会、ご友人同士、事業所の勉強会の講師もお受けいたします。

お気軽にお電話ください。

管理者 三浦千賀



暖かな気候が続いている今日この頃。

夏を思わせるような強い日差しの日が続きますが、お障りなくお過ごしでしょうか。

ここでは職員紹介や、訪問介護でのことなど簡単に書かせて頂ければと思います。

今回は、職員紹介として

このおたよりを作成しています

安孫子 友和 と申します。

好きなもの:食べる事

寝る事

動画・映像鑑賞

(映画など)

日常を楽しくをモットーに頑張っております！

まだまだ未熟な所もあり出来ない事も多い

ですがよろしくお願ひします。!



お問い合わせ

ケアコンシェルジュ和:0238-27-8778

ナーシングなごみ :0238-26-8760