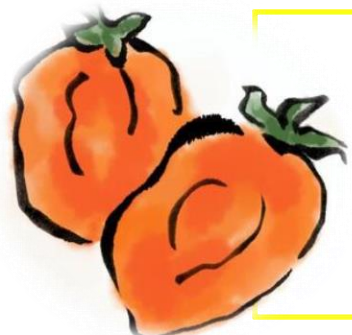


ケアコンシェルジュ和(なごみ)

2025年 12月号



干し柿づくり

10月も終わりがち、利用者様と一緒に干し柿づくりを行いました。ひとつひとつ丁寧に皮をむき、紐に掛けてラックに吊るす作業を皆さんで協力して行いました。朝晩と日中の気温差もある中、天気を見ながらゆっくりと干し柿づくりを行いました。その甲斐もあって、とても甘くて柔らかい干し柿が完成しました(*_*)



この柿で干し柿つくります



柿の皮むきはさすがに手際よくプロ級(*_*) 上手いですね～



つるし柿の出来上がり～



玄関先に干してます！



1 か月ほどでこんなにおいしそうな干し柿ができました！



これは柔らかくて
超うまいぞ！



干し柿のポイント

- 皮が残っていると仕上がりが固くなったりカビの原因になる。
- 風通しのよいところに置く。
- 乾燥が進み柔らかくなってきたら時々軽くもむことで甘みが増す。



11

November

紅葉ドライブ

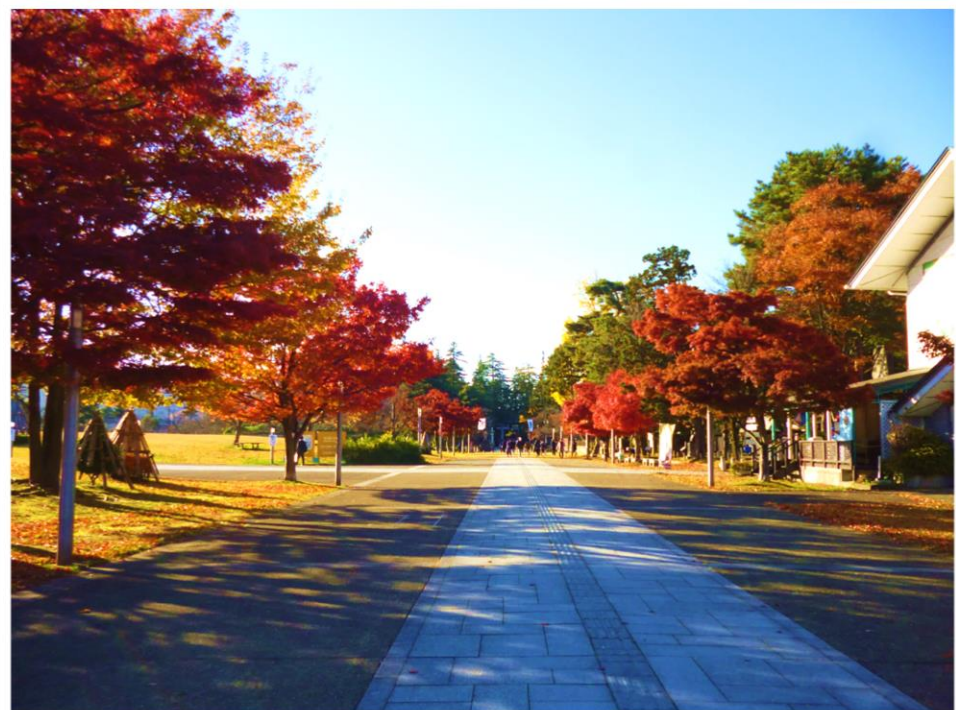


今年は「秋がないのでは？」と思うほど、暑い夏が続きましたが、11月になると一気に寒くなり、木々はしっかりと色づきました。おかげで、今年も恒例の**紅葉ドライブ**に出かけることができました。車窓から皆さんの目に映る**紅葉**はとても美しく、感動されている様子でした。帰りに立ち寄った小野川温泉の足湯では、おやつの温泉まんじゅうとお茶をいただき、とても美味しくほっとするひとときとなりました。



上杉公園紅葉散歩

天気の良い日の午後、紅葉がとても
きれいな公園を散歩しました！



ここからの眺め最高～きれい



もみじの葉の色が何色にもなって素敵



青空の下、みなさんピースのポーズでパチリ



皆さんいい顔(o^—^o)ハイポーズ！！