

ケアコンシェルジュ和(なごみ)

2025年 12月号



干し柿づくり

10月も終わりごろ、利用者様と一緒に干し柿づくりを行いました。ひとつひとつ丁寧に皮をむき、紐に掛けてラックに吊るす作業を皆さんで協力して行いました。朝晩と日中の気温差もある中、天気を見ながらゆっくりと干し柿づくりを行いました。その甲斐もあって、とても甘くて柔らかい干し柿が完成しました(*_*)



この柿で干し柿つくります



柿の皮むきはさすがに手際よくプロ級(*_*) 上手いですね～



つるし柿の出できあがり～



玄関先に干しています！



1ヶ月ほどでこんなにおいしそうな干し柿ができあがりました！



これは柔らかくて超うまいぞ！



干し柿のポイント

- 皮が残っていると仕上がりが固くなったりカビの原因になる。
- 風通しのよいところに置く。
- 乾燥が進み柔らかくなってきたら時々軽くもむことで甘みが増す。



11

November

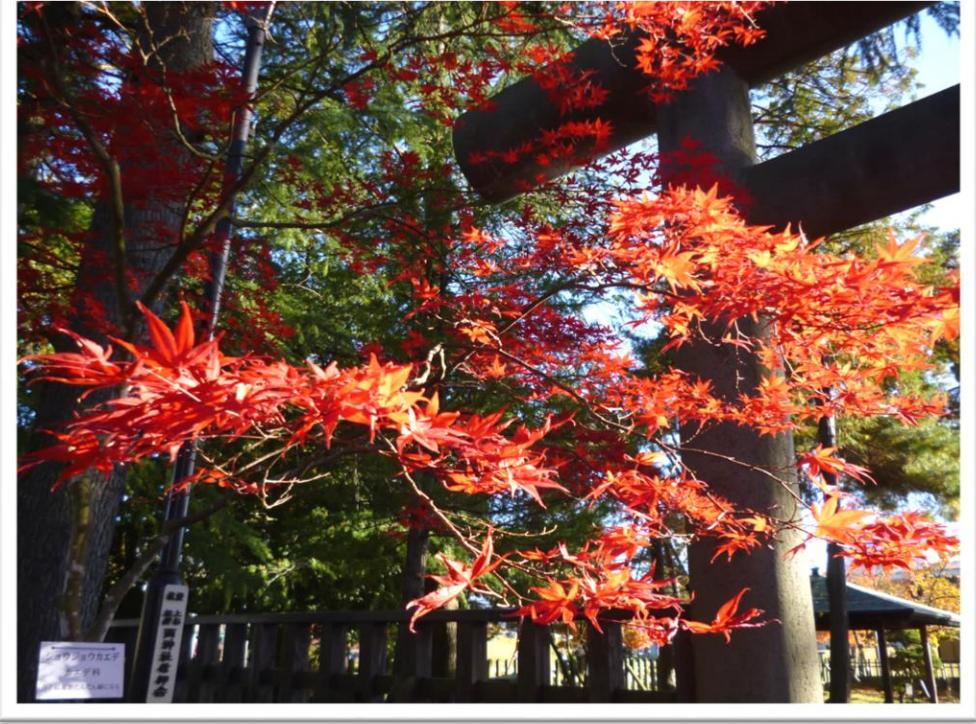
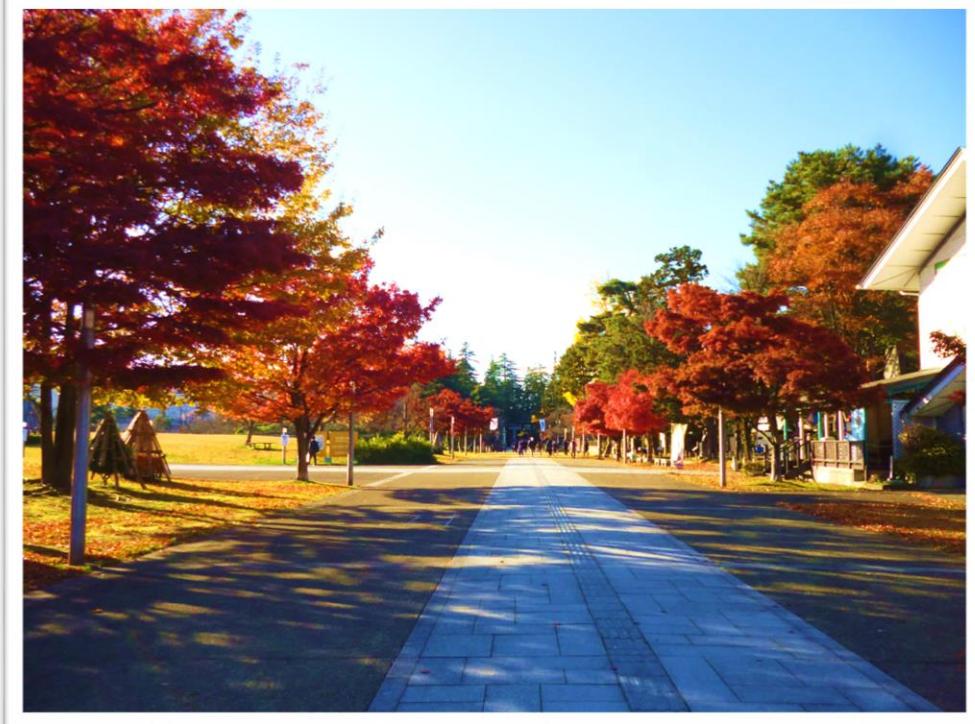
紅葉ドライブ



今年は「秋がないのでは？」と思うほど、暑い夏が続きましたが、11月になると一気に寒くなり、木々はしっかりと色づきました。おかげで、今年も恒例の**紅葉ドライブ**に出かけることができました。車窓から皆さんの目に映る**紅葉**はとても美しく、感動されているご様子でした。帰りに立ち寄った小野川温泉の足湯では、おやつの温泉まんじゅうとお茶をいただき、とても美味しくほっとするひとときとなりました。

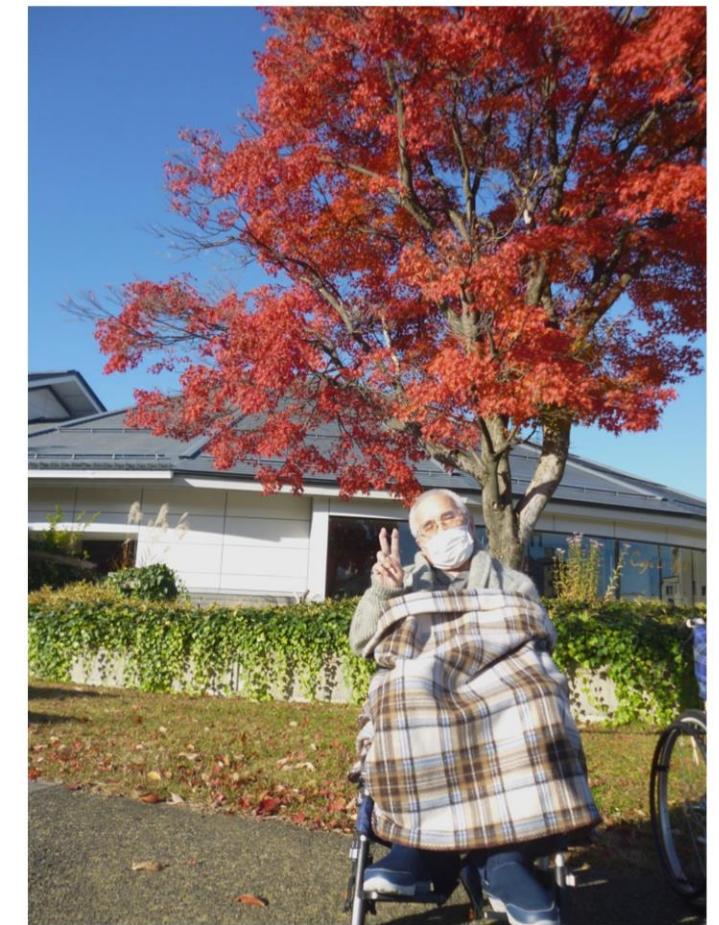
上杉公園紅葉散歩

天気の良い日の午後、紅葉がとても
きれいな公園を散歩しました！



ここからの眺め最高～きれい

もみじの葉の色が何色にもなって素敵



青空の下、みなさんピースのポーズでパチリ



皆さんいい顔(о^—^о)ハイポーズ!!

