

ケアコンシェルジュ和(なごみ) 2026年 5月号

May
5月



桜の花も散り、さわやかな風に新緑が揺れる季節となりました。

春の最大イベントである上杉まつりも終わり、穏やかに過ごす日々が戻ってきました。5月5日の端午の節句に、

手作り鯉のぼりを飾り、季節の行事を楽しみ、

美味しいお菓子を

みなさんで

いただきました。



今年もみそづくりやってみました！計9回です



みなさん張り切り
やる気満々で準備万端

大豆を煮て潰した物と麴は
準備して頂きました。

作業手順 1



塩のかたまりを手で
ほぐし細かくする

2



塩と麴をよく混ぜ合
わせ塩切り麴を作る

3



塩切り麴に潰した
大豆を入れ混ぜる

4



混ぜたものを手で
おにぎり大に丸める

5



全て丸めて
味噌玉を作る

6



味噌玉を桶に
力いっぱい投げる

7



空気を抜く様にしな
がらしっかり詰める

8



表面を平らにして
上から軽く押さえる



皆さん協力して作った
味噌の出来上がりが
楽しみです!!

松が岬公園の目の前という立地を活かし、
お花見を兼ねた散歩に行ってきました。
体調やご希望に合わせて、何度か散歩に
出かけていた方やドライブで**桜**を
楽しんだ方もいらっしゃいました。
満開を心待ちしていましたが、
今年はいったい間に咲き進み、
気づけば**葉桜**の季節になりました。



お花見

桜のお花
かわいいね

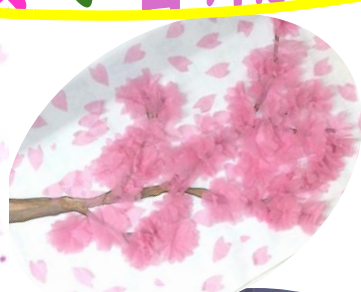


桜が満開歩くたび、
心まで軽くなる季節ですね

はいチーズ!!



みなさんが作ってくれた桜で春爛漫



お花見だんごウィークを開催

色々な種類のおだんごを
楽しみました(*^▽^*)



団子をもぐもぐ。ぽかぽかの春に包まれて、時間までゆるゆるとけていくような、ほっこり可愛いひとときでした。