



ケアコンシェルジュ和の

健康教室

～健康寿命をのほそ～
フレイル予防講座～

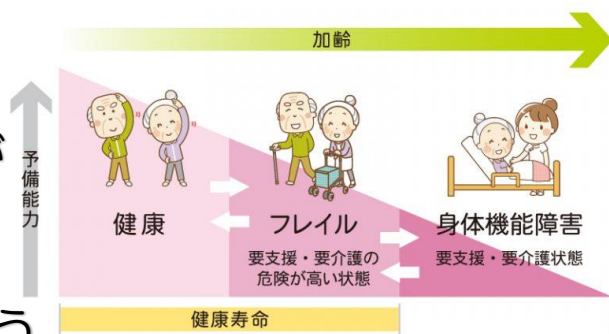


フレイル
とは

加齢に伴って気力や体力が徐々に落ち、
「健康」と「要介護」の中間の状態を言います

フレイルになっても、早期に気づいて
予防することで健康な状態に戻ることが
できます。

まずは、フレイルについて
作業療法士のお話を聞いてみましょう



日時

令和6年9月29日(日)
AM10:00～AM11:30

会場

ケアコンシェルジュ和 ホール

講師

作業療法士 淀野 利江

申込

【事前予約制】にてご案内させていただいております。
希望される方は下記までご連絡お願いいたします。

どなたでも
ご参加ください
〔参加無料〕



看護小規模多機能型居宅介護
ケアコンシェルジュ和 (なごみ)
住所 米沢市門東町2-8-34

訪問看護ステーション
ナーシングなごみ



【お問合せ・申し込み】

電話 0238-27-8778 (担当 ケアコンシェルジュ和 三浦まで)