

ケアコンシェルジュ和の 健康体操教室



ナーシングなごみ
理学療法士 江口と
一緒に転倒予防について
楽しく学んでみませんか

～転倒にご用心！

予防講座～

- ・ 転倒予防についてのお話
- ・ 転倒予防体操

持参いただくもの

- 動きやすい服装
- フェイスタオル(運動用)
- タオル(汗拭き用)
- 運動靴(内履き)
- 飲み物

どなたでも
ご参加いただけます！
参加費無料

日時 令和 7 年 7 月 13 日 (日)

AM10:00～AM11:30

会場 堀之内会館 招湯苑 ホール

米沢市門東町1丁目4-5

講師 理学療法士 江口 称子

定員 20名 【事前予約制】にてご案内させていただきます。
希望される方は下記までご連絡お願いいたします。



【お問合せ・申し込

み】
看護小規模多機能型居宅介護

ケアコンシェルジュ和 (なごみ)

住所 米沢市門東町2-8-34

訪問看護ステーション

ナーシングなごみ



電話 0238-27-8778 (担当 ケアコンシェルジュ和 三浦まで)