令和8年度米沢市介護予防普及啓発事業 元気アップ教室

参加無料

なごみのスカッと教室

楽しむことを入口に、健康と人とのつながりを育てる

(全5回コース)



【会場】 東部コミュニティセンター　【対象】 市内在住の65歳以上の人
【時間】 全10:00～11:30　【定員】 各20人程度

	月　日	内　容
第1回	R8年11月24日(火)	しっかり運動！元気に100歳 講師　訪問看護ステーション ナーシングなごみ 理学療法士　吉田　裕満
第2回	R8年12月22日(火)	体の入口、お口を健康に 講師　なごみの部屋 歯科衛生士　尾形　洋子
第3回	R9年　1月26日(火)	何度でも！認知症サポーター養成講座 講師　看護小規模多機能型居宅介護 ケアコンシェルジュ和 介護福祉士　星野　美保
第4回	R9年　2月16日(火)	嚥下機能テストをしてみよう！ 講師　相談支援事業所 なごみ～る 言語聴覚士　伊藤　涼子
第5回	R9年　3月16日(火)	楽しく認知症予防 講師　訪問看護ステーション ナーシングなごみ 看護師　佐藤　美紀子

事前申込みが必要です
※11/6(金)～お申込み開始



お申込み・お問合せ先
看護小規模多機能型居宅介護
ケアコンシェルジュ和(なごみ)
米沢市門東町2-8-34
電話 0238-27-8778
担当　三浦・岡田