

こんにちは。

居宅介護支援事業所『ケアプランセンターなごみ』です。

私達は、介護支援専門員いわゆる『ケアマネージャー』と言われ、介護が必要になった皆様が自宅等で生活を続けられるようにサポートをしています。すでに担当のケアマネがいらっしゃる方は、日々、私達がどのように皆様に関わっているかご存じかと思いますが、まだ介護保険のサービスを利用したことがない方に、少しご説明したいと思います。



## 介護保険サービスの利用の流れ

- ①利用を希望する場合は市役所に申請します。
- ②認定調査を受けます。(訪問調査・主治医の意見書の作成)
- ③調査結果等をもとに要介護状態区分の判定が行われます。
- ④要支援・要介護の区分が認定され、認定結果をもとに居宅介護支援事業所に依頼し、ケアマネはご利用者の要望や現在の身体状況等から判断し介護サービス計画(ケアプラン)を作成し、ご提案します。
- ⑤介護サービスの利用開始
- ⑥利用開始後の利用者様の状況を電話連絡や自宅訪問により把握し、サービスの継続やケアプランの変更等を行います

①～⑥について、ご説明してまいります。



今回は①の『申請の仕方』についてお話します。

申請窓口は、米沢市役所の高齢福祉課 介護認定給付係です。

申請は、ご本人または家族のほか、居宅介護支援事業所などに代行してもらうこともできますので、お知り合いのケアマネがいる場合は、ご相談していただくと簡単です！

## 『申請に必要なもの』

◎要介護・要支援認定申請書

◎介護保険被保険者証

◎健康保険被保険者証

(第2号被保険者(40歳～64歳の医療保険加入者)で  
特定疾病(16種類)に該当の方)

☆認定申請書は米沢市のHPからダウンロードもできます。  
申請書内を一部抜粋してご紹介します

自宅の電話番号	( )	日中の連絡先	( )	郵便先
2 認定調査等を行うために、必要な事項について記入してください				
(1)認定調査を行う際の訪問先を記入してください(御自宅の場合は不要です) (医療機関・グループホームなど) ※医療機関に入院されている場合 入院日: 令和 年 月 日 退院予定日: 令和 年 月 日				
(2)申請の動機について教えてください(更新の場合は不要です)				
<input type="checkbox"/> 病院(主治医・看護師・相談員)に勧められた <input type="checkbox"/> 家族や友人等に勧められた <input type="checkbox"/> 日常生活が大変になってきた <input type="checkbox"/> 使いたい介護保険サービスがある				
(3)現在お困りのこと(御病気・お体の状態等)について記入してください				
(4)生活状況について教えてください				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 素直に記載した医療機関を最後に受診した日 令和 年 月 日</li> <li>・ 同居する家族がいる ・ ひとり暮らし</li> <li>・ 不自由なく歩ける ・ つまればできる ・ できない</li> <li>・ ひとりで体を支える ・ 一部介助を要する ・ できない</li> <li>・ ひとりで排泄ができる ・ 一部介助を要する ・ できない</li> <li>・ もの忘れはない ・ ある</li> <li>・ 前回申請した時と比べて、変化があった点を教えてください</li> </ul>				

申請書に記入し、市役所に提出すると、②認定調査になります。

後日、市の職員等が自宅等に訪問致します。

今回は② 『認定調査』 についてお話し致します。

ご覧いただきありがとうございました。

