



こんにちは。ケアプランセンターなごみです。
7月も半ばを過ぎ、毎日暑い日が続いていますが、皆様体調は
いかがでしょうか。
水分や塩分、休養をしっかりととり、熱中症予防を行って
いきましょう！
さて、今回のブログも、ケアプランセンターなごみで
担当させていただいている利用者様をご紹介させて
いただきたいと思います。



利用者様 T様 年齢 80歳

現在の介護度 要支援1

利用中のサービス

福祉用具レンタル（ベッド脇に置き型手すり）

困っている事

坐骨神経痛で右足の痛みがある事。最近は大いぶ痛みも落ち
着いているけど、その日によって痛みにも波がある。

介護保険サービスを利用してみて

手すりがあると起きる時に楽でいいよ。

楽しみにしている事

わらび採り・庭にくるスズメに餌をあげる事



足の痛みに関心しながら、来年もわらび採りに
いけるように元気でいてくださいね！！





今回はT家の、14才の犬の男の子、ポッキーくんを紹介します！

T家で3番目のワンちゃん。
チワワとダックスフントのミックスです。Tさんが「足が痛い」と言うと、心配して隣に寄り添ってくれたり、顔をペロペロとなめてくれるそうです (*^-^*)



Tさんの姿が見えないと家の中を探して、トイレやお風呂場の前で待っているそうです。かわいいですね。

それでは、また次回のブログでお会いしましょう。