

7月も最終週となりました。毎日、暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。第3回を迎える今回も、ケアプランセンターなごみの利用者様をご紹介します。

今回はデイサービスとショートステイをご利用されているY様と、ご自宅で飼われているグレーハウンドのピノ君をご紹介します。

**利用者様** Y様 **年齢** 84歳 **現在の介護度** 要介護1

**利用中のサービス**

**困っている事** 足が戻らなくて思うように歩けない。

自分で朝歩いたり運動しているが、思うように歩けるようにならない。

**介護保険サービスを利用してみて**

皆とワイワイ楽しく馬鹿話ができるので、癒しの場になっている。

もしもっと歩けるようになったとしたら、二代目のワンコ・グランと一緒に散歩した近所の野道を回ってみたい。

**楽しみにしている事**

デイサービスでのおしゃべり、本木さんと会える💕



去年デイサービスで七夕をした時に、ご本人が短冊に書いた願い事は「125歳まで生きる」でした。いつまでもお元気でいられるように頑張って下さいね。



Y様の家の家族の一員、グレーハウンドのピノ君をご紹介します。ピノ君はY様の家では三代目のワンコ。くりっとした目の可愛い男の子です。



早いもので来週には、暦の上では「立秋」を迎えます。立秋とは、秋の始まりであり、夏の暑さが頂点を迎え、この日を境に、秋に向け季節が移ろいで行くそうです。

しかし、暦の上で秋と言っても、まだしばらく暑さは続きます。適切な室温管理や水分補給で、残暑を乗り切りましょう。

