

こんにちは。ケアプランセンターなごみです。

6月も最終週となりました。

梅雨で湿気が多く、気温の寒暖差もあり

皆さま体調はいかがでしょう？

こまめな水分補給で体調を崩さないように
気をつけていきましょう。



前々から欲しかったラベンダーを
庭に植えることにしました。

増えるには時間がかかるよう
ですが、庭いっぱいになるのを楽し
みに、毎日頑張りたいと思いま
す。!(^)!



介護の事で心配なことがありましたら、
お気軽にご相談ください。



それでは、また次回のブログでお会いしましょう。