

こんにちは。ケアプランセンターなごみです。
8月も今日で最終日となり、明日からは9月になりますね。
朝晩と秋の気配を感じることもありますが、まだ残暑厳しい
日が続きますので、こまめな水分補給で体調を崩さないよう
に気をつけていきましょう！



高畠町の安久津八幡神社の三重塔です。
春は菜の花畑。夏はひまわり畑になります。
満開の時期は逃してしまい、ちょっと枯れているところもありますが…。
来年は満開の時期に来たいと思います(*^▽^*)



介護の事で心配なことがありましたら、
お気軽にご相談ください。



それでは、また次回のブログでお会いしましょう。