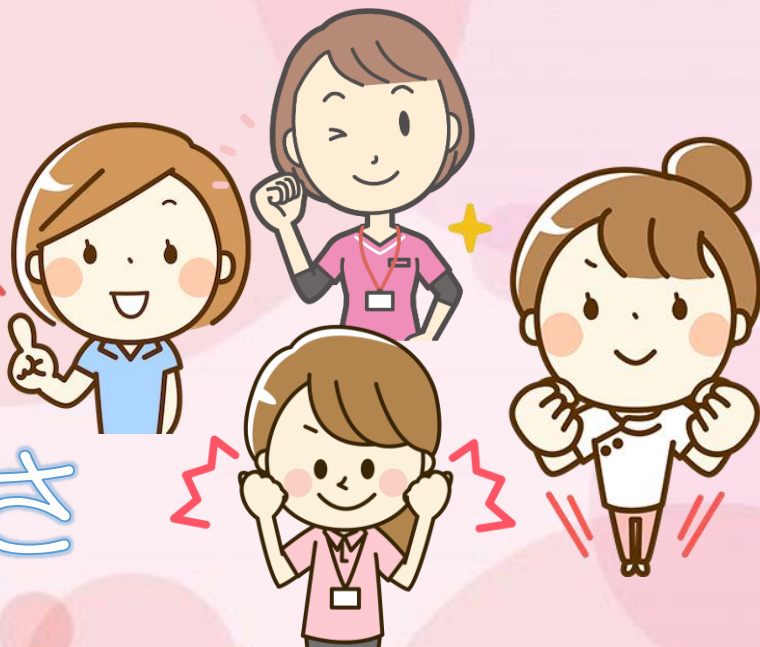


訪問看護の

やりがいと 難しさ



こんにちは **ナーシングなごみ**

理学療法士 吉田です。



昨年8月のブログでは当事業所の一日の流れについて紹介させて頂きました。

今回は、実際に訪問看護に携わっている看護師や理学療法士・作業療法士に訪問看護のやりがいや難しさと、その対処法など訪問看護ならではの現場の声を聞いてみました。

第一弾 難しいと感じたこととその対策

第二弾 やりがいを感じたことなどほっこりエピソード

第三弾 健康維持のために心掛けていること

3回にわたり掲載させていただきます
あるあるエピソードなど是非ご覧ください



第一弾 難しいと感じたこととその対策

訪問業務を行っているの苦労や難しいと 感じる事…とその対策

1 ご自宅に訪問し、利用者様に合った適切なケアを一人で判断して実施しなければならないこと

〈対策〉

- ・ スタッフ間の情報の共有を大切にする
- ・ 上司や他の職員に相談する



2 拒否がある方、または認知症のある方のケアが難しい

〈対策〉

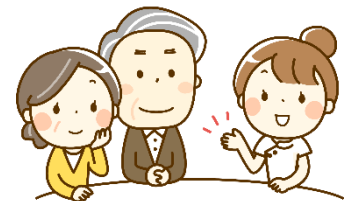
- ・ 他の職員へ相談し、成功事例などを聞く

3 訪問目的以外のケアも必要で、訪問時間が延長してしまう

家族対応などで時間が延長してしまう

〈対策〉

- ・ ケアマネージャーへ時間延長の相談をする
- ・ 優先順位の判断、訪問目的以外のケアは調整して行う
- ・ 家族のケアも大切な項目であるため、毎回ではなくても、次の予定に支障の無い範囲で対応する



4

オンコールの対応



〈対策〉

- ・ 夜間や休日の待機であり、精神的にも体力的にも負担があり、体調を整える心がけ、休日には十分に身体を休める
- ・ オン⇄オフの切り替えをしっかりとする

5

書類作成の時間の確保

〈対策〉

- ・ 月末に業務が集中してしまわないように、可能なことを月の初めから開始する
- ・ 報告書の日付など、事前にわかっている事は打ち込んでおく



ここからは移動についての

あるあるですよ

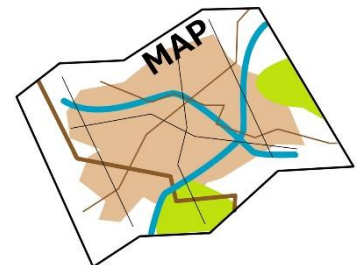
6

方向音痴

駐車スペースが狭いご自宅がある

〈対策〉

- ・ 事前に情報を得ておく、下見に行く
- ・ 近くに関連施設があればそちらを利用する
- ・ カーナビやストリートビューなどを利用する
- ・ ケアマネージャーとの相談




7

雪道の運転、車に積もった雪などの除雪

〈対策〉

- ・ 時間に余裕をもって動く
- ・ 冬期間は、到着が遅れることも想定し、利用者様に時間をお伝えしておく
- ・ 冬期間は天気予報の確認も大切
- ・ 万が一の雪道でのトラブル対策を備えておく



訪問業務だからこそその難しさや苦勞がありますね 

雪国ならではの移動時の大変さも多く聞かれました


私自身も、入職したての頃は戸惑うことが多く

今、現在でも、初回訪問などは緊張の連続です

先輩や同僚の皆様に相談し、助言を頂きながら

利用者様宅をお借りしての業務にも慣れて来たところですよ

訪問業務の難しさは沢山ありますが、病院勤務と違い

一人の利用者様にじっくりと向き合える良さも感じます 



次回、第二弾は、

『訪問業務でのやりがい』

について掲載予定です

最後までご覧いただきありがとう

Thank

ございました

You

