



管理者 三浦です
私は、ズバリチャットGPT！！
楽しくてはまっています～



梅津です
『写経』です。まずは、
100均で買って始めてます
続けばいいけど...



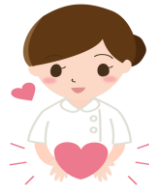
副管理者 佐藤です
ゆるジャンプです
時々してるけど、続かないんですよ～



高津です
もちろん 畑仕事です！！



遠藤です
ズバリ『断捨離』で
す



中川です
『7時間以上の睡眠』です。
新生活となった為、とにかく寝て
翌日に備えるようにしてます

こんにちは～
訪問看護ステーションナーシングなごみです
私達がお伺いします！！
今回のテーマは、最近始めた事です～



高橋です
NetFlixdです。契約したので韓国
ドラマにハマっています!(^^)!



淀野です
雪がとけたので、
散歩を再開しました



長澤です
運動をして、
筋力・体力アップ



江口です
『花壇の手入れ』
今年は何の花を植えようかな～



吉田です
観葉植物の日なたぼっこです

きめ細かいサービスと、安心のスタッフ体制で、
ご利用者のみなさまの安心した生活をサポートします

Tel. 0238-26-8760

住所 米沢市門東町2-8-34