

認知症予防教室

認知症のお話と脳の健康を維持し、
認知機能の低下を予防する脳活体操を
楽しく学びましょう！

訪問看護ステーション ナーシングなごみ
■講師 看護師 佐藤 美紀子



2026年

11/8 日

参加費
無料

脳体操いっしょに楽しく、元気に。



■時間 10:00～11:30

■場所 有料老人ホーム

なごみの部屋

米沢市泉町2丁目1-6
(コメリ米沢南店近く)

■共同開催

訪問介護ケアセンターなごみ
米沢市泉町2-1-6

看護小規模多機能型居宅介護
ケアコンシェルジュ和(なごみ)
米沢市門東町2-8-34

事前予約制にて

ご案内させていただいております。
希望される方は、
ご連絡お願い致します。

お問合せ・お申込み

有料老人ホームなごみの部屋
米沢市泉町2-1-6

電話 0238-38-7030

担当 加藤・渡邊

