こんにちは(^^)
笑って楽しみながら遊び学び、イキイキしていただくデイサービス『笑楽び塾』です。
毎日暑い日が続きますが、体調はいかがでしょうか？
熱中症には、十分気をつけて米沢の短い夏を楽しみましょう!!!
今回は、一日型のデイサービスで利用者の方がどのように過ごされているのかを紹介したいと思います。

自分で出来る事は頑張らなきゃ!!

8：00～　送迎

・送迎車にてご自宅にお迎えに行きます。

8：50～　活動選択　健康チェック

・今日の午前・午後の活動は何がいいかな～？
　ご自分で好きな活動の選択をします。
・お茶を飲みながら看護師による健康チェックを行います。

9：30～　朝の会　入浴　個別機能訓練　健康体操　自主トレ　芸術　脳トレ

・毎日違った香りのお風呂で楽しんでいただいています。
　さくらの香りが人気です。
・入浴の前後で、ご自分の好きな活動を選択され過ごされます。
　ちぎり絵やぬり絵等の芸術活動、間違い探しや計算問題等の
　脳トレ活動、読書や自主的に運動している方もいます。
・集団で朝の軽体操も行います。個別機能訓練（個別のリハビリ）
　も行います。写真の方は、横歩きで歩行訓練を行う等の
　個別機能訓練を行っています。

台所でも横に歩く時があるから、
とても役にたつのよ～(^^)v

11：30～　口腔体操

12：00～　昼食

・同なごみグループで調理した昼食を提供させていただいています。
・一人一人に合った食事形態（キザミ、一口大、お粥等）でご提供しています。

12：30～　口腔ケア

13：00～　昼休み

・横になる方は、ベットをご準備できますのでご安心して下さい。

14：00～　日替わり集団体操　個別機能訓練

・上肢、下肢、指先の体操やリズム体操を行います。
・午前中できなかった方の個別機能訓練を行います。

14：30～　レク活動

・ご自分で選択した活動に参加されます。
・座ってできるゲームや手芸、季節の折り紙や習字、ドライブやおやつ作り等利用者の方が楽しんでいただくのはもちろん!!職員も大笑いしながら楽しんでいます(^^)

今日は屋台ゲーム大会!!
射的に魚釣り輪投げも楽しみました。

15：45～　お茶　帰宅準備

・同グループ会社のなごみーる職人手作り菓子を食べながらのお茶タイムです。

16：15～　送迎

・今日一日ありがとうございました。

いかがだったでしょうか？
７月は、オリンピックゲームやかき氷作りを楽しんでいます。
毎月ブログで、笑楽びだよりも更新しているので是非ご覧ください。
次回の笑楽び塾ブログでは、半日型の過ごし方を紹介したいと思います。