

わ ら 笑 楽 び だ よ り

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



令和3年8月号

夏本番を迎え毎日厳しい暑さが続いています。



東京オリンピックも開幕し、日本代表の選手達の活躍に勇気と感動を

いただいております 🇯🇵 できれば大観衆の前で盛大にできれば良かったが。。。 😞

7月の笑楽び塾は、熱中症に十分に注意しながら夏祭りゲームなどで夏を感じる活動を行いました 🎯 8月もどうぞよろしく願いいたします! <(_ _)>



夏祭り風のゲームをしました。
ボールすくいや射的などでお祭
り気分を味わいました 🎊



【リカンベントスクワット】
下肢全体を強化して立ち座りや
階段昇降などの動作に効果あり!



フィットネスで運動後に朝顔
の作品を作りました。夏らし
い素敵な作品が出来ました 🌻



アクセサリー作りでは、夏らしい
ブレスレットを作りました!
女子力アップしましたね 🌸



チーム対抗ゲーム大会です!
オリンピックに負けないくらい熱
い戦いが繰り広げられました 🏆



今月の手作りおやつは、
『かき氷』です 🍧 キンキンに
冷えて頭も痛くなる〜(*~*)