



## 『 男性利用者が多い半日型デイ 』

こんにちは！笑って！楽しく！笑**楽**び**塾**です！

やっと待ち望んだ春がやってきました～(\*^^)v

さて、笑**楽**び**塾**『フィットネスジム』は、介護予防を目的とした運動機能の訓練や体力維持を図る半日型のサービスです。

サービスといえば一般的には女性利用者が多いですが、フィットネスジムでは男性利用者が多く、全体の6割を占めています。そして、月曜日の午後はなんと！

利用者全員が男性です！！(◡>◡<◡)！！

～活動前の様子



～準備体操・歌など～



そこで、フィットネスジム利用者の皆様に聞いてみました！

☆ 入ったきっかけは？ ☆

- ◎ 誘われた
- ◎ 半日利用できるから
- ◎ 体操がしたくて探した
- ◎ 麻雀がやりたかったから
- ◎ リハビリがしたくて紹介して頂いた

☆ 来てみて（利用してみて）よかった事は？ ☆

- ◎ 年齢も近くて会話が出来る
- ◎ 体調が良くなってきた
- ◎ 色々な話が聞ける（1人でいても会話がな）
- ◎ スタッフが良い
- ◎ 皆さんと喋って情報が知れる

～マシン運動・麻雀～



☆ なぜ続けていられるか？ ☆

- ◎ 運動しないと体調が崩れるから休まずに来ている（体力維持が出来るから）
- ◎ 体調を良くしたい（自分の体の為）      ◎ 家族に言われたから
- ◎ 堅苦しくなく、気楽に喋れる      ◎ 送迎がある      ◎ 家から近い
- ◎ 家では1人なので、皆さんと気楽に喋れる所がいい
- ◎ スタッフも利用者の皆さんも明るくて元気がいいから



男性だけの勝負は  
毎回燃えています！  
頑張れ(‘ω’)！！

フィットネスジムを利用した事がきっかけで、利用者同士の交流を深めたり、ご自分の体調や生活リズムを整える事が出来ているようです。

何よりも利用者の皆様の笑顔が見られるのが一番嬉しい事です！！

これからも利用者の皆様が楽しく通い続けて頂けるようにサポートしていきたいと思っております！

最後まで読んで頂いてありがとうございました！

