



皆さん！こんにちは！ 笑って！楽しく！**笑楽び塾**です！

7月に入ってもまだ梅雨明けにならず、ジメジメした日が続いていますね…(; ∇ ;)
熱中症に注意しながら、水分補給などしっかり行って体調管理して下さい☺

さて、今回は**笑楽び塾**の『**レクリエーション**』について紹介したいと思います！

笑楽び塾とは…、**笑って楽しみながら、遊びや学び、リハビリ**を行い、イキイキして
頂く**塾（通いの場）**であり、

『その日、自分がやりたいものを、時間ごとに複数のプログラムから、自分で選んで、
やってみる。』が特色です。

レクリエーションは『学び』、『芸術』、『手工芸』、『作業』、『娯楽』、『園芸』、『ゲーム』
などに分かれており、前日の夕礼の時に曜日ごとによって来て下さる利用者の皆様に合わせ
て内容を考えながら話し合っています。

『 **学び** 』… 健康講座・言葉遊び・リズム体操 など



『 **芸術** 』『 **手工芸** 』… 折紙、壁画作り、粘土アート、掛け軸作り、書道
ブローチ作り、花作りなど



『 作業 』 … 新聞たたみ、雑巾縫い、コースター作り など



『 娯楽 』 … 茶話会、ドライブ、麻雀



活動風景

『 園芸 』 … 花植え、草むしり



『 料理 』 … おやつ作り (月1回)



『 ゲーム 』 … トランプゲーム、チーム対抗ゲーム等



活動風景

利用者の皆様に今までやっていたレクリエーションの中でどれが楽しかったか聞いてみました！

- ◎ 何でも楽しい！
- ◎ 折紙（くす玉作りなど手先が使える）
- ◎ 壁画作りなど手工芸が一番楽しい
- ◎ 沢山ありすぎて選べない…
- ◎ スポーツゲーム（身体を動かすのが好きだから）

利用者の皆様がやりたい事や特技を生かして、本やSNSで参考になる内容を調べたり、どうやったら楽しんでいただけるか想像しながら内容を取り組んでいくのも職員の楽しみの一つになっています！

これからも利用者の皆様が楽しく通って頂けるように、職員が力を合わせて楽しく盛り上げていきます！

最後まで読んで頂いてありがとうございました！

