



『男性利用者が多い半日型

デイサービスの紹介』



皆さん！こんにちは！笑って！楽しく！笑**楽**び**塾**です！

今回は、半日型のフィットネスジムをご紹介します！

笑**楽**び**塾**の一日型の利用者の男女比では、男性が全体の26%に対して、半日型の利用者の男女比では**男性が53%と多く利用して頂いています！**



では！半日型の男性の利用者の様子を紹介します！

来所後のバイタル測定を行いながら状態観察を行い、お茶を飲みながら雑談して…、

その後は準備体操で約1時間ゆっくりと身体をほぐしていきます！



しっかり
伸ばして～♪



1・2・3…！

♪ 準備体操 ♪

今日は何の歌
だべな？



体操の合間に
歌を歌います♪



♪ マシン運動 ♪

準備体操の後は、いろいろなマシンを使って運動します！

皆さん真剣な表情で取り組んでいますね！！



うおおお～！！



となりには負けないぞ！！

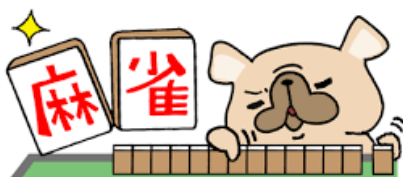
ファイト



♪ 運動後のお楽しみ ♪

麻雀は、認知機能の向上やコミュニケーション能力や脳の活性化にも効果があり、楽しみながら心身の健康を保てる活動とされています！

♪ 麻雀 ♪



今日は負けねえ～ぞお！！

♪ レクリエーション♪

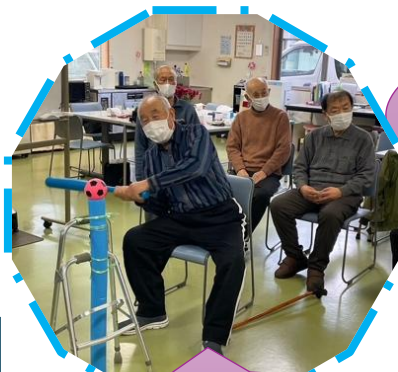
この日は野球ゲームをしました～！ホームランやヒットを狙ってボールを打ちまくっており、とても楽しそうでした！



おお！ホームランかあ！？



野球って面白いのう～



それえええ～！



なぜ笑楽び塾を選ばれたのか？

利用者さまに聞いてみました！！

- ★ケアマネジャーからの紹介
- ★半日だから
- ★マシンがあるから
- ★親戚からの紹介
- ★職員が優しい・明るい
- ★病気についてみんなと話せる
- ★家族が安心出来る
- ★100歳体操より運動の内容が濃い
- ★家で寝ているよりみんなで声を合わせて歌ったり話したり出来て良い



これからも男性、女性共に利用して頂く皆様に運動を通して元気になって頂き、楽しんでご利用して頂けるように、職員一同頑張ります！

最後までブログを読んで頂きましてありがとうございました！

2026年も笑楽び塾をよろしくお願い致します！

