



『♪ ご長寿お祝い&
お楽しみランチ♪』
皆さん！こんにちは！



笑って！楽しく！笑**楽**び**塾**です！

『ご長寿お祝い』です！今年100歳を迎えた利用者様がいらっしゃいます！是非ご紹介したいと思います！



♪須藤 なか 様♪
大正15年生まれ



長生きの秘訣は
何でしょうか？

毎日草むしりをして
いる事です！



塗り絵を丁寧に塗って
います！プロ並みですね！



2月にお誕生日を
迎えました！

次は『お楽しみランチ』です！

今回は敬老の日に合わせて「ぼた餅パーティー」を行いました！



炊いた餅米をほぐすようにつぶしていきます！



つぶあんを鍋に入れて味つけて甘〜く煮込んでいきます！納豆やごまも味付けしなくちゃ！



ほぐした餅米をたくさん丸めていきます！皆さん、おしゃべりしながら楽しく作っておいりました！



♪メニュー♪
☆ぼたもち（納豆、ごま、つぶあん）
☆海藻サラダ
☆わかめスープ



10月に入ってすっかり肌寒くなりました。

体調を崩しやすい時期ですのでご自愛くださいね！

最後まで読んで頂いてありがとうございました！

