

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博

令和 8 年 6 月号



紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。

梅雨の時期は、気温差や湿気で体調を崩しやすくなります。気温が高くなる日もあるため、こまめな水分補給と十分な休息を心掛け、無理をせず過ごしましょう。

また 6 月は食中毒が増えやすい時期です。

食中毒予防の合言葉は、「**つけない・増やさない・やっつける**」です。

手洗いをしっかりする、食べ物は早めに冷蔵庫へ、加熱は十分におこなう を

心掛けましょう！

6 月もどうぞよろしく願いいたします 🍵



春の消防訓練を行いました 🚒
火災が発生し消火、通報、避難訓練を迅速に行われました 🔥 🚒



半日型で運動の後のカラオケタイム 🎤 🎶 自慢の歌声で一流歌手のように歌い上げられました 🎶



春の園芸活動では、皆さんでお花を買いに行き 🌸 プランターに綺麗に植えられ玄関に飾りました 🌸 🌸



お楽しみランチは富士屋さんのおにぎりを注文 🍙 食べたいおにぎりを選んで美味しそうにパクっ 😊



半日型で運動の後のゲームの様子です。相手よりも高い点数の的を目掛けて、エイッ！と投げてー！



今月の手作りおやつは、男だけのおやつ作りなので「じいじカステラ」 🍰 見た目も味も男らしかった 🍰