

わら 笑楽びだより

令和8年8月号



笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



夏空がまぶしく、厳しい暑さが続く季節となりました 🌞💧

8月は、トマトやきゅうり、なす、ピーマン、オクラ、ゴーヤなど、色鮮やかな夏野菜がおいしい季節です。旬の野菜は栄養価が高く、味も良いため、夏の健康づくりにぴったりです！ 暑い日が続くと食欲が落ちがちですが、旬の野菜を取り入れて、しっかり食べることが夏を元気に過ごす秘訣です 🍷

季節の恵みに感謝しながら、おいしく夏野菜を味わいましょう！

8月もどうぞよろしくお願いいたします 🌻



書道のテーマは「夏」です 🌻
皆さま真剣に取り組まれ、達筆で
夏らしい作品が完成しました！



射的ゲームを開催しました 🎯
狙いを定め、真剣な表情で挑戦さ
れ、お祭り気分を味わいました ✨



夏を彩る「あさがおの掛け軸」を作
りました 🌸 個性あふれる色とり
どりの朝顔が完成しました 😊



七夕夏祭りを開催しました 🎊 みんなで法被を着て、焼きそばや
フランクフルトなどの屋台料理を作りました！ おやつの水よう
かんまで作って 🍷 昼から「かんぱーい！ 🍷🍷」最高ですね 🍷



今月の手作りおやつは、「かき氷」
はじめました～！ いちごにメロン、
練乳をかけて暑い日に格別です 🍷