

# わ ら 笑 楽 び だ よ り

令和3年10月号

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



季節も秋となり過ごしやすい時期になってきました。

山形県の秋の風物詩である「芋煮会」は今年も大人数では難しい状況です。そんな中でも美味しいものが沢山の食欲の秋！ 🍌🍇🍊



「天高く馬肥ゆる秋」あまり食べ過ぎて肥えないように気をつけましょう！(^-^;

10月もどうぞよろしくお願いたします！ <(\_)\_>



今年も敬老の日に「長寿番付表」を作ってお祝いさせていただきました🍷 長生き万歳🍷



旬の果物のぶどうと柿を紙で作りました。美味しそうな実がなってますね🍇🍊



フィットネスジムでは、マシーン運動の他にも、体操やゲームで頭も身体もリフレッシュしています🍀



皆さんのご希望があれば、耳掃除👂や肩マッサージも喜んでさせていただきます🍻🍻



『秋』をテーマに書道をしました 皆さん真剣な表情です🍷ホールが一気に秋らしくなりました🍂



今月の手作りおやつは、『アイスでわらび餅』抹茶アイスとあんこの絶妙な組み合わせ🍻🍻