

わら 笑楽びだより

令和3年12月号

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731



管理者 加藤 貴博



今年があっ！という間に師走を迎えたような感じがします🍁

令和3年を振り返ってみると、延期された東京オリンピックも無事に開催されました。

しかし新型コロナウイルスの脅威に怯えながら耐え忍んだ1年だったのではないのでしょうか。現在はワクチン接種もだいぶ進み感染が抑えられておりますが、...

来年は、以前のような普通の生活に戻っていただけることを期待したいものです。

何かと慌ただしい時期ですが、12月もどうぞよろしくお願いたします！ <(_)>



看護師による健康講座を開催中！
血圧や皮膚、骨や筋肉の話など、
わかりやすいと好評です(*^~*)



食欲の秋！焼き芋🍠をご馳走
になったり、秋の味覚🍁の豪華
なランチを食べたりで満腹😊



ペアで洗濯ばさみを速く付けた
方が勝ち！のゲームの様です。
変な所に付けなくてよ〜(笑)



半日型での運動の様子です。
バリエーション豊かな体操で、
全身を動かしていきます！



運動の後は、手工芸をされたり、
パズルをされたりと楽しまれてお
ります(^~^)



今月の手作りおやつは、
『たこ焼き器でまん丸きんつば』
さつま芋とつぶあんで美味し〜♪