

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

令和 4 年 8 月号

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



8月には夏休みやお盆があり人の動きが活発になる時期ですが、ここにきて全国的にコロナウイルス第7波に見舞われております。今までに無いくらい爆発的な感染拡大が起きている、毎日ニュースを見ながら恐怖を感じています。

皆さん！ この夏はこれまで以上に警戒感を持って行動し、熱中症も含めて無事に乗り切っていきましょう！ 8月もどうぞよろしくお願ひいたします！ <(_)_>



「夏」をテーマにした習字の時間です。皆さん真剣な表情で取り組まれ素晴らしい作品が出来ました☆彡



ペットボトルを使っての運動です。水の量で負荷を変えられます。足で立てれば腹筋運動になりますよ👉



手作りの風鈴を作りました👉好きな色紙をちぎって貼り付けてオリジナル風鈴の出来上がり！



紫陽花を見に笹野観音堂に行ってきました。コロナの終息を願ってお参りもされました👉



自主トレーニングの様子です。全体での運動の他に頑張っている姿がとても格好いいです(^_^)☆



今月の手作りおやつは、『白玉あんこパフェ』です。あんことバナナアイスの最強コンビです！