

# わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博

令和4年10月号



厳しかった残暑も終わり、朝晩の肌寒さを感じる季節になってきました🍂

秋は、実りの秋、味覚の秋、そして食欲の秋と言われ美味しいものが沢山あります

🍄🍅🍌 油断すると体重が増えてしまうので🏊 スポーツの秋も忘れずにできるだけ身体を動かすようにしましょう！ また笑楽び塾では現在、一緒に働いてくれるやる気のある介護職員の方、大募集中ですのでよろしくお祈いします！！

10月もどうぞよろしくお祈いいたします！<( \_ )>



敬老の日に合わせて長寿番付表を作りお祝いさせていただきました。百寿、米寿と皆さん長生きです🎊



運動の後のゴルフのパターゲームの様子です🏌️ 集中力を高めて、狙ったところに転がれー( \_ )



スポーツの秋ということでオリジナルゲームで身体を動かしております🏆 真剣な表情が素敵です🌟



十五夜のお月見だんごの作品づくりです🍡 すずきも付いて一気に秋らしくなりました🍁



セラバンドを使ったトレーニングです。使い方によっては上肢、下肢の筋トレができます👏👏



今月の手作りおやつはお彼岸にちなんで『白玉だんごあんこ添え』を皆さんで作りました🍡