

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博

令和 4 年 1 1 月号



天高く馬肥ゆる秋となり、この時期の会話には「今年の冬は雪多いがな〜？」という内容が入ってくる米沢地方です☺ これからの長い冬に備えてしっかり準備したいものです。全国旅行支援などで人の動きが活発になる中、コロナウイルスは第8波と言われております(*_*、油断せずに感染対策をしっかりとして冬を迎えましょう！

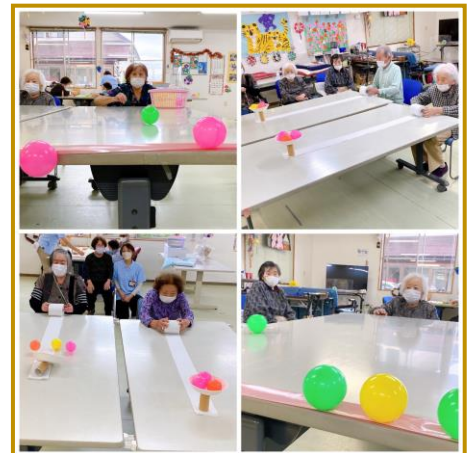
11月もどうぞよろしくお願いたします！<(_)_>



秋の体力測定を行いました！身長、体重も含めて半年前の測定値から変化はあったでしょうか(?_?)



個別機能訓練の様子です。歩行練習や可動域訓練などで機能の維持、回復を目指しています！



今月も新しいゲームが続々と追加されました！今回はボールを使ってハラハラドキドキです😄



お楽しみ弁当は2種類からお好きな方を選んでいただきました☆どちらも美味しかったです😊



タオルを使った準備体操の様子です(^^) タオル1本で全身のストレッチ効果が上がります♪



手作りおやつは『さつまいも蒸しパン』を作りました🍠 素材の自然な甘さが好評でした(^^) /