笑楽（わら）びだより

令和５年３月号

笑楽び塾　デイサービス

米沢市東大通１丁目 2-34-2

TEL37-1730　FAX37-1731

管理者　加藤 貴博

もうすぐ春ですね～♫って歌いたい季節になってきましたね🌷

昨年から食品や日用品、電気やガスなどの光熱費などあらゆる分野で発生している値上げラッシュ😖 今後もしばらくは続いていくとのこと。。。 なんとかせねば👀！

今まで当たり前に支払っていた固定費や光熱費などを見直し、効率的に変えたり節約を考えていく良い機会ではないでしょうか！ ひとりひとりの意識を変えながらこの難局を乗り越えていきましょう👐 ３月もどうぞよろしくお願いいたします <(_ _)>

今年の節分はパワーアップした赤鬼と青鬼が大暴れ👹 病気や災害などの邪気を追い払いました！

木曜日の午後は、運動の前に利用者様の指揮により皆さんで元気に歌を歌ってスタートです(^^♪

３年ぶりに開催された上杉雪灯篭祭りに合わせて粘土で作りました⛄ 素晴らしい出来栄え✨

今月の手工芸は、寒い時期にピッタリの可愛らしい毛糸の帽子を作りました🧶

『絶対に負けられない戦いがそこにはある！』男性だけの風船バレー大会開催💥🎈🏐

今月のおやつはバレンタインデーにちなんで「チョコレートクッキー」を作りました🍪💖