

# わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

令和5年6月号

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



田んぼに水が入り田植えが終わりました。季節は春から夏に変わっていきます🍉  
そこで気になるのが今年の夏の暑さですね☀️ 気象庁の予測では、地球温暖化の影響や夏前半にラニーニャ現象の影響が残ることにより、気温は平年よりも高めになる可能性が高いとのこと🌧️ そして熱中症患者も近年にない多さとなる懸念があるとのこと😓 日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとりながら暑さに負けない体を作っていきましょう！ 6月もどうぞよろしく願いいたします <( )>



『のど自慢大会』の曜日ごとの代表者の皆さんです🎤 良い表情で自慢の歌声を披露されました(^ ^)



「このマシンで運動すると、足の付け根とかお尻あたりに効くようだ」とのことです👌😊



施設の周りの「草むしり」をしていただきました❀ おかげ様でだいぶ綺麗になりました🌟



最新のAEDが入りました！ 万が一の救命に備えて、使い方の講習にも熱が入りました(´▽`)



「この器械を使って足を広げる運動をすると、相撲取りになれる気がするよ」とのことです😊



手作りおやつは『豆腐を使ったチョコブラウニー』です🍫 ふわトロ食感が新鮮で大好評でした↑😊