

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

令和5年10月号

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



「暑さ寒さも彼岸まで」といわれますが、その通りにお彼岸あたりから日が短くなり、めっきり秋らしくなりました🍁 秋といえば『芋煮会』ですね。芋煮は山形、東北の郷土料理と思われがちですが、日本三大芋煮をご存じですか？ ご当地である山形の芋煮の他に、島根県津和野町の炙り小鯛を使ったすまし仕立ての芋煮、愛媛県大洲市で伝統のしいたけと鶏肉の甘い出汁が特徴の「いもたき」があるそうです。一度は食べ比べしてみたいものですね😊 10月もどうぞよろしくお願ひいたします <(_)>



祝 敬老の日🍁 白寿、米寿、喜寿の皆さんのお祝いをさせていただきました👏 皆さん、お若いですね🌟



運動の後のお楽しみトランプのご様子です♠ 勝負事になると真剣な眼差しになりますね👁️



リレーゲームのご様子です👤 いろんな物を次の人に渡していきます！ いそげー！👉👈



敬老の日に「ご長寿クイズ大会」を行いました🔴❌ 珍解答続出で笑わせていただきました😊笑



つま先上げ、かかと上げ、片足立ちなどのバランス運動のご様子です👉 転倒予防に効果絶大です！



手作りおやつは『ハーフどら焼き』です👉 あんことカスタードクリームは最強コンビでした😊