

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博

令和5年11月号



朝晩がめっきり寒くなってきた米沢ですが、この時期の会話で多くなる話題が「今年の冬は雪多いがな〜？」ですね🍁 気象庁の今年の寒候期予報では全国的に平年より高い気温になるとまとめています。エルニーニョ現象の発生により冬型の気圧配置が弱まるためのようです。今年の夏は異例の猛暑となったり🤬 地球の異常気象は予測できなくなってきています🤔 これから始まる米沢の長い冬はどうなることでしょうか？皆さま寒さにはご自愛ください🍁 11月もどうぞよろしくお願いたします <(_)>



紅葉を見にドライブに行ってきましたー🚗 白布方面の山々が綺麗なじゅうたんのような感じでした🍁🍂



脳の活性化に効果があると言われる麻雀の様子です🎴 男女問わず人気急上昇中です👍



秋の壁面作りの様子です🍁 細かい作業をコツコツとされて素晴らしい作品が出来上がりました🌟



秋の体力測定を行いました👏 前回の数値と比べて、皆さんの運動の効果が出ているのでしょうか？



運動の合間のひとときは、みんな昭和のヒットソングを歌いながらリラックスタ〜イム〜♪



手作りおやつは『スイートポテト』です🍠 旬のさつまいもを使ってお店に出せるくらい美味かった😊