

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

令和6年10月号

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



蒸し暑く長かった残暑から、やっと心地よい秋風が吹き抜ける季節になりました。
「食欲の秋」という言葉がある通り、秋は食べ物をおいしくいただける季節です。
秋の味覚のひとつに「あけび」があります。国内出荷量の約9割が山形産だそうです。食べ方として全国的には、中身の白い部分をフルーツ感覚で食べ、周りの皮は捨ててしまうのが主流です。それに対して山形県では皮の部分だけを食べるという珍しい食文化があります😄 味はほろ苦く苦手が人が多いようです（私も😅）あけびの他にも旬の味覚を堪能したいですね😊 10月もどうぞよろしくお願いいたします🙏



敬老の日のお祝いをさせていただきました🎉 恒例のご長寿早押しクイズ大会は珍回答続出でした👏



十五夜 中秋の名月の作品です🌕 満月の夜にウサギ達が跳ねている姿がエモいですね🐰🐰



対決ゲームの一コマです VS 動くカゴから急いでボールを取って💧 必死な表情が素敵です😄😄



お楽しみランチは、おばあちゃん食堂の「芋煮とおにぎり」です🍠 芋煮を食べて秋を感じました🍁



グループ内の「のど自慢大会」に出場する皆さんです♪ 素晴らしい歌声と真剣な表情が最高でした🌟



今月の手作りおやつは、『チュロス』です。豆腐を使っているのでヘルシーで何個も食べられそうでした😊