

わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

令和 7 年 1 0 月号

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



秋風が心地よく感じられる季節となりました。外を歩いていると金木犀の香りが漂い、朝夕は肌寒さを覚えるようになり一気に秋が深まってまいりました。

秋は「実りの秋」で、さつまいも・栗・柿など栄養豊富な食べ物が旬を迎えます。特に柿は「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど健康によい果物で、ビタミンCが豊富に含まれ、風邪予防にも役立ちます。皆さんは硬めの柿と軟らかめの柿どちらがお好きですか？ 10月もどうぞよろしくお願いたします 🍁



敬老の日のお祝いをさせていただきました🎉皆様これからも元気に長生きしてください 🍵🍵



芸術活動としてコスモスの作品を作りました。皆さんそれぞれ個性的なコスモス畑ができました 🌸🌸



今月のゲーム特集♪ 麦わら帽子やカツラをかぶったり、リレーゲームをしたり笑って楽しく♪



お楽しみランチは、「おはぎ」をみんなで作りました 🍡 あんこ・納豆・ごまを美味しく食べました 🍡



半日型での棒体操の様子です 🧘 「北国の春」に合わせて歌いながらリズム良く動きます(^_^)



手作りおやつは、「くるみ団子」を作りました 🌰 濃厚でトロっとしたくるみ餡が格別でした(^_^)☆