

わら 笑楽びだより

令和7年11月号

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



朝夕の冷え込みが増し、吐く息が白く見える季節になりました。 木々の葉も赤や黄色に色づき、デイサービスの送迎道中でも秋の景色を楽しめるようになってきました。 11月は根菜類が美味しくなる季節です。大根・ごぼう・にんじんなどには体を温める効果があります。また、みかんに含まれるビタミンCは風邪予防にもぴったりです。季節の食材を取り入れて、元気に冬を迎えましょう！

11月もどうぞよろしくお願いいたします 🍁



消防訓練を行いました。今回は地震から火災が発生した想定です。真剣な表情で避難されました 🚒



スポーツの秋と言えば運動会！
運動会と言えば玉入れ！ 🎈 赤白の玉をカゴめがけて投げました 🏀



芸術の秋と言えば書道ですね ✍️
秋をテーマに思い思いの字を書きました 🍁 見事な作品の数々です ☆



お楽しみランチは、ほっともったの「海鮮天丼」を食べました 🍣
タレが染み込んで最高でした 🍴



半日型での歌体操の様子です 🎵
皆さんで歌に合わせて動きを考えた「完全オリジナル体操」です ♪



手作りおやつは、「抹茶どら焼き」を作りました 🍡 白玉とあんこを挟んでパクっ！甘さも Good でした 🍡