

# わら 笑楽びだより

笑楽び塾 デイサービス

米沢市東大通 1 丁目 2-34-2

TEL37-1730 FAX37-1731

管理者 加藤 貴博



令和8年2月号



厳しい寒さと深い雪の日が続く米沢ですが、暦の上では立春を迎える時期となりました。 2月といえば節分ですね 🍡 節分は「季節の分かれ目」という意味があり、昔の人は季節の変わり目には体調を崩しやすいと考えていました。豆まきには、病気や災いを追い払い、元気に過ごせますようにという願いが込められています。自分の年齢の数だけ豆を食べることで、その年の分の「福」を体に取り入れる、という意味があるそうです。 皆さんは自分の年齢の数だけ食べれそうですか? 😊

2月もどうぞよろしくお願いいたします 🧑



芸術活動で今年の干支の壁画をちぎり絵で作りました 🐎 親子の馬が仲良く走っていますね 🐎 🐎



半日型の運動後のゲームの様子です ♪ 相手より多くのボールをつかみ取った方が勝ちです 🟡 急げー!!



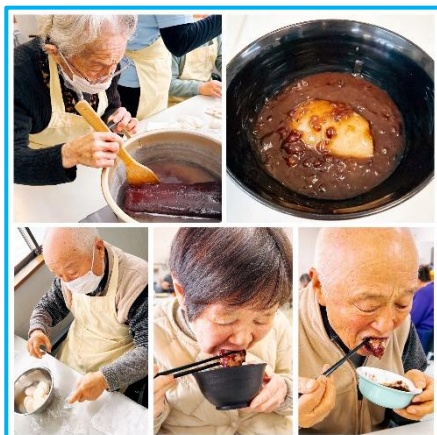
新春恒例の書き初めをしました ✍️ 新春や馬、霜柱、みかんなど自由に考えて書かれておりました 🍊



お楽しみランチは、「五目あんかけラーメン」です 🍜 寒い日にはトロリとしたあんかけ最高ですね 🍷



半日型の運動後のゲームの一コマ 衣装を次々リレー形式で送り早く着替えを完成して はいポーズ 🧑



手作りおやつは鏡餅と粒あんをつかって「おしるこ」を作りました 🍡 もちもちと甘みで美味しかった 🍡