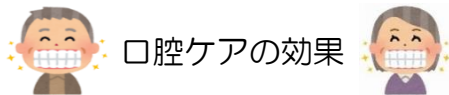


『有料老人ホームなごみの部屋』では、歯科衛生士職員による口腔内のチェックや口腔ケアを行っております。



口腔ケアとは、口の中を清潔に保つことで、口腔内だけでなく、体全体の健康を維持するために必要なケアです。加齢とともに体の機能が衰えると、自力で口腔環境を整えることが難しくなるため、介護者の援助が必要になります。また、口腔機能が低下すると、『噛んで味わう』『飲み込む』といった動作をスムーズに行えなくなるため、十分な栄養を摂取できません。栄養不足状態が続くと、運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながる可能性があります。口腔ケアを適切に行えば、高齢者に『おいしく食べる』という生きがいを取り戻させられるばかりでなく、介護をする側の負担を軽減させることも期待できます。



口腔ケアの効果

- 全身的な病気を予防する
- 誤嚥性肺炎を予防する
- 感染症や発熱を予防する
- 認知症を予防する
- 口腔機能の低下を防ぐ
- 唾液の分泌を促進する



歯磨きには
いいこといっぱい!



当施設では、このようにチェックを行っております!

